



Lern·Erlebnis·Institut

# Schul- Seminare

Programm für Realschulen  
für das Schuljahr 2022/23



Liebe Schulfamilie,

gerade in der heutigen Zeit benötigen Schülerinnen und Schüler Unterstützung in Lernmethodiken und -organisation, Hilfe im Umgang mit Leistungsdruck sowie Routine und Sicherheit im Schulalltag.

Aber auch Eltern wollen aktiv zum Gelingen des Lernalltags innerhalb der Familie beitragen.

Wir ergänzen die wertvolle Arbeit im regulären Unterricht mithilfe unserer Schulseminare.

Das Ziel heißt: Entwicklung der Lernkompetenz und Stärkung der Persönlichkeitskompetenz!

Herzliche Grüße

Evelyn Heik

Lehrerin für Gymnasien (1. & 2. Staatsexamen)  
Master of Education

## Lern-Seminare für SchülerInnen

- Schulstart an der Realschule leicht gemacht - wissen, worauf es ankommt!
- Den Schulalltag meistern - Lernschwierigkeiten, Leistungsdruck und Motivation!
- Auf gutem Weg zur Mittleren Reife - intelligentes Lernen und Leisten!

## Eltern-Seminare

- Schulstart an der Realschule leicht gemacht - wissen, worauf es ankommt!
- Schulalltag und Pubertät - Herausforderungen meistern und Sicherheit geben!

**Lern-Erlebnis-Institut**

+49 9129 2971424

info@lernerlebnisinstitut.de

www.lernerlebnisinstitut.de



Weitere Informationen zum Lern-Erlebnis-Institut und den Schul-Seminaren finden Sie auf der Rückseite sowie auf unserer Homepage.

## Das Konzept

Auf einem Lern-Seminar werden die Schülerinnen und Schüler in mehreren Seminargruppen von jeweils einem Trainer bzw. einer Trainerin des Lern-Erlebnis-Instituts zum „intelligenten und selbstwirksamen Lernen“ individuell gecoacht.

Für die Eltern bietet Evelyn Heik, Gründerin und Leiterin des Lern-Erlebnis-Instituts, einen Vortrag zum Thema „Intelligente Lernbegleitung“ an.

## Empfohlener Ablaufplan

Freitagabend:

18.00 Uhr Einstimmung im Plenum

18.15 Uhr Lern-Seminar und parallel dazu Eltern-Seminar

Ende der Veranstaltung um ca. 20.00 Uhr

Samstagvormittag:

09.00 - 13.00 Uhr Fortsetzung des Lern-Seminars

## Inhalte des Lern-Seminars

- Lern-Strategien:  
Lern- und Arbeitstechniken, Konzepte der Prüfungsvorbereitung, Präsentationstechniken und Rhetorik
- Lern-Organisation:  
Lern- und Hausaufgabenplanung, Zeitmanagement, Arbeitsplatzorganisation, Organisation und Durchführung digitalen Lernens
- Lern-Leistung:  
Prüfungsmanagement, Umgang mit Prüfungsangst und Leistungsdruck
- Lern-Reflexion:  
Konzentration, Motivation, Lern- und Leistungsbereitschaft
- Lern-Einflüsse:  
Funktionsweise des Gehirns, Gesundheit, Stabilität und Belastbarkeit
- Lern-Individuum:  
Stärkenanalyse, Standortbestimmung, Lernumfeld, Lernverantwortung und Zielsetzung

## Inhalte des Eltern-Seminars

- Motivation: Eigenständiges und freiwilliges Lernen mit Spaß
- Lernstrategien: Individuelle Methoden und gezielte Wege
- Lernverantwortung: Verantwortung übernehmen und selbstständig lernen
- Konzentration: Lernorte, Lernzeiten und Lernumgebung
- Beziehungsarbeit: Die Rolle des Lernbegleiters
- Herausforderungen: Umgang mit Noten, Leistungsdruck und Lernstress
- Kommunikation: Erwartungen austauschen, Konflikte lösen
- Organisation: Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Schule